

Projet pédagogique et de développement

Judo Club Sabolien

1. Présentation du club

Nom du club : Judo Club Sabolien

Adresse : Salle omnisports Henri Bonnet 32 route de Précigné 72300 Sablé sur Sarthe

Date de création :

Affiliation : Fédération Française de Judo

Nombre de licenciés :

Public accueilli : Enfants, adolescents, adultes

2. Contexte

Suite au renouvellement du bureau directeur, le club engage une nouvelle dynamique visant à :

- Structurer son organisation et redynamiser son fonctionnement
- Développer et renforcer son attractivité et la fidélisation
- Renforcer son rôle éducatif et social
- Clarifier son projet éducatif et sportif
- Replacer les valeurs du judo au coeur du projet.

Ce projet pédagogique s'inscrit dans une volonté de pérennisation et de développement.

3. Philosophie et valeurs

👉 Faire du club :

- Un lieu d'apprentissage du judo accessible à tous
- Un espace d'éducation basé sur le respect et la progression
- Une structure conviviale et dynamique dans la vie locale

Le club s'appuie sur les principes fondamentaux du judo définis par Jigoro Kano :

- Seiryoku Zenyo (meilleure utilisation de l'énergie)

- Jita Kyoei (entraide et prospérité mutuelle)

Ainsi que sur le code moral du judo :

-Politesse

- Dire bonjour, saluer (rei)
- Respecter les règles du dojo
- 👉 Activités : rituels de début/fin de séance

- Courage

- Oser essayer, faire preuve de ténacité et de dépassement de soi, relever le défi d'un adversaire et donner le meilleur de soi-même,
- Accepter l'échec
- 👉 Activités : situations nouvelles, randori adaptés

- Sincérité

- Être honnête dans son engagement, toujours faire de son mieux,
- 👉 Activités : auto-évaluation, échanges avec le professeur

- Honneur

- Être fidèle aux règles et à l'éthique, ne pas s'emporter, rester courtois, respecter le jeu et la contribution de chacun
- 👉 Activités : arbitrage, respect des décisions

- Modestie

- Reconnaître ses limites, accueillir le succès avec sérénité et sans orgueil,
- 👉 Activités : travail en binôme, entraide

- Respect

- Respect du partenaire et du matériel, respect de l'enseignant, de l'arbitre,
- Combattre avec intelligence en respectant les règles,
- 👉 Activités : travail sécurisé, rôle d'uke/tori

- Contrôle de soi

- Gérer ses émotions, toujours garder son sang froid
- 👉 Activités : exercices de respiration, opposition contrôlée

- Amitié

- Créer du lien dans le groupe, une cohésion de groupe,
- 👉 Activités : jeux collectifs, stages, événements club

4. Objectifs du projet

4.1 Objectifs sportifs

- Structurer les enseignements par niveau
- Développer les compétences motrices et techniques
- Encourager la participation aux compétitions

4.2 Objectifs éducatifs

- Transmettre les valeurs du judo
- Favoriser l'inclusion et l'accès pour tous (tout public, mixité, handicap)
- Développer la confiance en soi et favoriser l'épanouissement personnel
- Encourager le respect, l'entraide et la discipline
- Valoriser les comportements et les progrès

4.3 Objectifs associatifs

- Renforcer la vie du club
- Impliquer les adhérents et les familles
- Améliorer la communication interne et externe
- Développer les partenariats locaux
- Créer une identité forte du club

5. Organisation du club

5.1 Bureau directeur

- Président: vision, représentation, responsable sportif (compétitions), lien avec l'enseignant
- Vice-président: lien avec les familles, l'enseignant, responsable communication: loisirs, évènements
- Trésorier: gestion financière
- Secrétaire: gestion administrative
-

5.2 Équipe pédagogique

- Enseignant diplômé d'État:

5.3 Fonctionnement

- Réunions régulières (mensuelles)
- Répartition claire des missions
- Coordination bureau / enseignant

6. Organisation pédagogique

6.1 Baby judo et Éveil judo (3-6 ans)

- Développement de la motricité et de la socialisation
- Approche ludique (jeux, parcours)
- valeurs clés: respect, politesse

6.2 Enfants (7-10 ans)

- Apprentissage des bases techniques
- Initiation à l'opposition
- valeurs clés: courage, contrôle de soi

6.3 Adolescents (11-15 ans)

- Perfectionnement technique
- Début de stratégie
- valeurs clés: honneur, sincérité, modestie, amitié

6.4 Adultes

- Pratique loisir ou compétition
- Entretien physique et bien-être
- valeurs clés: modestie, amitié, honneur, sincérité

7. Méthodes pédagogiques

- Alternance entre technique et pratique
- Travail en binôme
- Pédagogie adaptée: par âge et par niveaux
- Mise en avant des valeurs du judo: Observation des valeurs en situation
- Évaluation continue (comportement + technique),
- Passage de grades (ceintures),
- Rôle de l'enseignant: garant de la sécurité, transmetteur des valeurs, accompagnateur de la progression individuelle, accompagnement des compétitions pour les judokas volontaires.

8. Actions de développement

8.1 Communication

- Réseaux sociaux: facebook, what's app, spond
- Affichage local
- Journées portes ouvertes

8.2 Partenariats

- Établissements scolaires
- Collectivités territoriales
- Sponsors

8.3 Vie associative

- Événements du club
- Stages
- Compétitions internes
- Actions citoyennes: démonstrations, interventions scolaires, journées de sensibilisation

9. Sécurité

- Respect des normes fédérales
- Encadrement qualifié
- Vérification du matériel

10. Évaluation

- Bilan annuel
- Suivi des licenciés
- Analyse des résultats sportifs et éducatifs
- Ajustements continus

11. Perspectives

- Augmentation du nombre de licenciés
- Développement de nouvelles activités
- Renforcement de l'ancrage local

12. Conclusion

Ce projet pédagogique constitue un cadre structurant pour le développement du club. Il vise à assurer une pratique du judo accessible, éducative et dynamique, en cohérence avec ses valeurs fondamentales.

Le judo n'est pas seulement un sport de combat, mais une **école de vie**, fidèle à la vision de Jigoro Kano :

👉 *“Entraide et prospérité mutuelle” (Jita Kyoei)*

Fait à :

Date :

Signature du Président :