



>>> INFORMATION LICENCIÉS / PARENTS

STAGES JUJITSU / SELF-DÉFENSE

STAGES DÉPARTEMENTAUX - ANNÉE 2019 - 2020

Le Judo Club Sabolien accueillera le **jeudi 16 AVRIL 2020, de 19h à 21h**, le cycle de stages départementaux Jujitsu / Self défense. Ce stage est ouvert à tous, licenciés ou non. Il sera animé par Michel ADOLPHE, professeur de Judo, Jujitsu et Self-défense, Formateur national Jujitsu Self-défense.

DATES DES STAGES DÉPARTEMENTAUX

Mardi 22/10/2019	>> LA SUZE	19 h / 21 h
Jeudi 24/10/2019	>> NEUVILLE	19 h / 21 h
Mardi 18/02/2020	>> CHÂTEAU DU LOIR	19 h / 21 h
Mardi 25/02/2020	>> LA MILESSE	19 h / 21 h
Jeudi 27/02/2020	>> SPAY	19 h / 21 h
Jeudi 16/04/2020	>> SABLE SUR SARTHE Dojo de la Salle Omnisports Henri Bonnet, Sablé sur Sarthe	19 h / 21 h
Mardi 21/04/2020	>> CONLIE	19h / 21h

ANIMATEUR

Michel ADOLPHE

- >> Professeur de judo-jujitsu-self-défense
- >> Formateur départemental jujitsu-self-défense
- >> Formateur régional jujitsu-self-défense
- >> Formateur national jujitsu self-défense

CONDITIONS

- >> Stage ouvert à tous, licenciés du club ou non
- >> Coût du stage : gratuit
- >> Prévoir une tenue de sport

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

- >> Inscription dès la rentrée 2019 auprès de Florian Perdereau, professeur ou par mail : contact@judoclubsabolien.fr
- >> Renseignements complémentaires : www.judoclubsabolien.fr



COUPON INSCRIPTION

>> NOM :

>> PRÉNOM :

>> ANNÉE DE NAISSANCE :

>> LICENCE JCS (CEINTURE) :

>> LICENCE AUTRE DISCIPLINE (CEINTURE) :

>> NON LICENCE :

Participera au Stage Départemental Jujitsu – Self Défense, le jeudi 16 avril 2020



>>> TOUT SAVOIR SUR LA VIE DU JUDO CLUB : www.judoclubsabolien.fr