



>>> INFORMATION LICENCIÉS / PARENTS

STAGES DE PERFECTIONNEMENT JUDO / ARBITRAGE

VACANCES SCOLAIRES - ANNEE 2019 - 2020

Le Judo Club Sabolien organise un cycle de 3 stages de perfectionnement pour ses licenciés pendant les vacances scolaires (2 jours consécutifs par stage).

Au programme, Ne Waza (travail au sol), Tashi Waza (travail debout) et initiation à l'arbitrage. Animés par Florian Perdereau, ils représentent un temps essentiel pour approfondir ses connaissances techniques et progresser dans la pratique du judo, quel que soit son niveau.

DATES

23 et 24/10/2019	>> STAGE PERFECTIONNEMENT JUDO # 1	9h30 – 16h30 Dojo de la Salle Henri Bonnet
19 et 20/02/2020	>> STAGE PERFECTIONNEMENT JUDO # 2	9h30 – 16h30 Dojo de la Salle Henri Bonnet
22 et 23/04/2020	>> STAGE PERFECTIONNEMENT JUDO # 3	9h30 – 16h30 Dojo de la Salle Henri Bonnet

PROGRAMME

- >> NE WAZA : travail au sol
- >> TASHI WAZA : travail debout
- >> ARBITRAGE : découverte de l'arbitrage

CONDITIONS

- >> Stage ouvert à l'ensemble des licenciés du club (sauf baby – judo).
- >> Coût du stage : 20€ par stage
- >> Règlement par chèque à l'ordre du Judo Club Sabolien ou en espèces.
- >> Prévoir le pique – nique du midi

HORAIRES

- >> 10 h – 12 h / 14 h – 16 h 30

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

- >> Inscription dès la rentrée 2019 auprès de Florian Perdereau, professeur
- >> Renseignements complémentaires : www.judoclubsabolien.fr



COUPON INSCRIPTION

>> NOM :

>> PRÉNOM :

>> ANNÉE DE NAISSANCE :

>> CEINTURE :

Participera au stage :

- Stage Perfectionnement Judo # 1 - (23 et 24/10/2019)
- Stage Perfectionnement Judo # 2 - (19 et 20/02/2020)
- Stage Perfectionnement Judo # 3 - (22 et 23/04/2020)

>> Coupon & règlement à remettre à Florian Perdereau.



>>> TOUT SAVOIR SUR LA VIE DU JUDO CLUB : www.judoclubsabolien.fr